

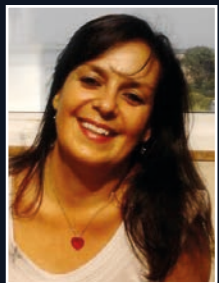
L'Amore è rischio

"L'Amore è rischio" è un laboratorio psicosociale che nasce da un profondo desiderio di conoscenza di sé.

La proposta di lavorare in gruppo, in modo esperienziale, facilita la presa di coscienza e la libera espressione del singolo individuo, che nei laboratori è supportato nel dare concretamente voce al proprio potenziale creativo ed evolutivo.

Gli incontri di gruppo si tengono due volte al mese, il lunedì sera a Padova; nel corso dell'anno i conduttori propongono dei laboratori residenziali per approfondire temi specifici legati alla crescita personale.

Kishori
Fabiola Susinna



I conduttori

Si laurea a Padova in Filosofia nel 1991.

Nel 1992 consegue a Puna (India) il diploma per l'esercizio professionale e l'insegnamento del massaggio olistico.

Nel 1995 completa a Lugano la formazione professionale per l'esercizio dell'aquawellness (massaggio terapeutico in acqua calda).

Ha una formazione in PNL e ipnosi Ericksoniana conseguita a Siena nel 2000. Operatore sanitario certificato dalla Regione Veneto (OAT).

È membro dello Studio Casati Group e conduttrice di gruppi esperienziali sulla relazione di coppia insieme al Dott. Davide Casati.

Dal 1994 conduce gruppi di formazione e ricerca nell'ambito del massaggio olistico e dell'aquawellness.

Davide Casati



Inguaribile ottimista, la sua esistenza è ricca di passioni, interessi e curiosità. Ama studiare e farsi stupire da ciò che ancora non conosce.

È un sostenitore delle possibilità di cambiamento, a qualsiasi età, pregresso e condizione.

Si laurea in psicologia nel 2000 e in filosofia nel 2005.

Consegue la specializzazione in psicoterapia cognitiva, e un master in gestione e conduzione di gruppi ad indirizzo Gestaltico-Transpersonale.

Fonda e coordina Studio Casati Group, équipe multidisciplinare per il benessere psichico e l'equilibrio olistico della persona.

La partecipazione allo stage è riservata a 14 partecipanti.

È possibile partecipare anche ad un solo laboratorio.

Per informazioni e iscrizioni:

Kishori Fabiola Susinna
tel 340.2940583

Davide Casati
tel 347.0329690

✉ amorerischio@gmail.com

visita il sito

www.studiocasatigroup.it



L'Amore è rischio

presenta lo **STAGE RESIDENZIALE**

L'essenza dell'intimità

"Se vuoi incontrare una persona nel suo centro dovrai permetterle a sua volta di raggiungere il tuo centro. Questo implica entrare in contatto con la tua vulnerabilità e la capacità di rimanere aperto e autentico di fronte all'altro. Nessun rapporto può crescere veramente se ci si continua a nascondere e a fingere davanti a sé stessi e all'altro"

{ Osho }

2015

L'essenza dell'intimità

PERCHÉ UN LABORATORIO SULL'INTIMITÀ?

L'intimità è alla base della nostra energia vitale e quando è repressa crea uno squilibrio nella nostra energia vitale complessiva.

La parola intimità deriva dal termine latino *intimū* che significa interiorità. Diventare intimi con sé stessi e con un altro implica la capacità di penetrare negli strati più profondi del proprio essere ed è ciò che chiamiamo "conoscere il proprio centro".

L'intimità... può far paura. La possiamo percepire come rischiosa e, per non mostrare la nostra vulnerabilità, impariamo a indossare maschere difensive che ci evitano il confronto diretto con l'altro. Questo meccanismo istintivo tradisce uno dei bisogni fondamentali dell'essere umano, quello di amare e di essere amati. Nessun rapporto può veramente crescere, se continuiamo a nascondere qualcosa all'altro: è imprescindibile mettersi in gioco in modo autentico.

IL METODO

Il metodo di lavoro e i percorsi di consapevolezza offerti nei nostri laboratori utilizzano molteplici livelli di esperienza.

Crediamo che il benessere e l'equilibrio mentale di una persona possano derivare, oltre che da un percorso squisitamente psicologico, anche dall'integrazione armoniosa di esperienze percettive, emozionali e cognitive.

Lavoriamo in una dimensione olistica dell'essere umano affinché possa avvenire un'integrazione "ecologica" delle sue istanze intra-psichiche.

Per questo proponiamo l'esplorazione interiore e la crescita personale attraverso:

- * esperienze multisensoriali
- * esercizi di visualizzazione creativa
- * meditazioni catartiche
- * dialogo diretto tra energie maschili e femminili
- * lavoro con il corpo
- * analisi introspettiva

IL LUOGO

Agriturismo il Maggiociondolo

Contrà Proveste, 1 frazione di S. Rocco di Tretto Schio, VI

www.ilmaggiociondolo.com



Questa primavera vi presentiamo due laboratori dedicati alla frequentazione intima di sé stessi e dell'altro.

Nel primo laboratorio affronteremo il prezioso tema dell'intimità fisica, la sua scoperta, le sue paure e le risorse che sono in ognuno di noi.

Nel secondo laboratorio il focus sarà invece sull'intimità psicologica ed emotiva.



17-19 Aprile 2015 IL CORAGGIO DI ESSERE SÉ STESSI

"Osserva un neonato: è vulnerabile, aperto, tenero, non ha intorno a sé alcun guscio, è vita nella sua purezza. Non rimarrà così a lungo... ben presto crescerà, imparerà a proteggersi, a indossare una maschera e perderà la sua innocenza"

{ Osho }

Adesioni entro il 10 aprile 2015.



8-10 Maggio 2015 LA DANZA DELL'INTIMITÀ

"Il primo passo consiste nell'accettare te stesso nella tua totalità. Se ti accetti così come sei, la paura dell'intimità svanirà, potrai aprirti, dire tutto ciò che senti in modo autentico e sincero. Se tu sei pronto a essere intimo, permetterai anche all'altro di gioire della semplicità, dell'innocenza, della fiducia, dell'amore, dell'essere aperto."

{ Osho }

Adesioni entro il 30 aprile 2015.